



Teken

Geachte cursisten,

Wij van de SAS willen u wijzen op het volgende.

Als u in het bos bent geweest is het nodig uw lichaam nog diezelfde dag grondig te inspecteren op aanwezigheid van een teek. Als teken binnen 24 uur na aanhechting verwijderd worden is de kans op Borrelia erg klein.

Geliefde plekje voor een teek zijn onder andere de liezen, oksels, knieholte en achter de oren. Maar om er zeker van te zijn kun je het beste heel je lichaam controleren op zwarte bolletjes.

Hoe verwijder ik een teek:

Men kan de teek het best zo snel mogelijk verwijderen. Het is niet aan te raden de teek met alcohol of olie te behandelen, de teek zal dan zijn maaginhoud in de huid spugen. Op deze manier komt de bacterie die de ziekte van Lyme veroorzaakt in je bloed. Trek de teek voorzichtig recht omhoog met een tekenpen. De teek dient zo dicht mogelijk bij de huid vastgeklemd te worden en verwijderd. Daarna kan de huid worden ontsmet met alcohol. Let goed op waar de teek gezeten heeft: als hier na 2 weken een rode vlek ontstaat, moet een huisarts geraadpleegd worden in verband met mogelijke besmetting met Borrelia.

